

Råde Graveservice a/s

Tlf.: 69 28 05 50
www.rgs.no

BYGGMAKKER
RÅDE

Åpent:
06.30 - 17.00

RÅDE BAKERI

Mosseveien 8, 1640 Råde
Telf.: 69 28 43 77

Solberg
Graving - transport -
Hage & Anlegg anlegg m.m.

Tlf.: 97773147
Sarpsborgveien 87, 1640 Råde
Mail: kristian@solberghageanlegg.no

**BLOMSTER
WERKET**

Tlf. 940 77 794
Netthusveien 1,
1640 Råde

E-post:
blomsterverket@hotmail.com

Weels

Betong & plast a/s

Tlf.: 69 28 17 70 www.weels.no

LINNEA

Mosseveien 10,
1640 Råde
Telf: 69 283784

Fas-Tec AS

Velkommen til Fas-Tec A/S
Åkebergmosen 2
Tlf.: 69 261662 - www.fas-tec.com

EM HUDPLEIE
Hudpleie
Fotpleie
Vippeextension

Sarpsborgveien 5, 1640 Råde
Telf: 484 07 076
E-post: emhudpleie@hotmail.com

**conluo
Catering**

Råde Selskapsmat

Tlf.: 69 28 51 99
Mosseveien 60, Råde

Råde Skog- og Hagemaskinservice

Tombveien 31 Råde - Tlf.: 958 84 570

**BORRIE
TRANSPORT AS**

Sarpsborgveien 2 1640 Råde
Telf.: 915 53 268

Ingen grunn til å ødelegge en fin hage
Nye rør uten graving eller riving

www.olimb.no 69 28 17 00

**Råde
BLOMSTER**

Mosseveien 14, 1640 Råde
Tlf. 69 284364

SNÆBBUS

Frisøren på Råde Torg
Telf: 400 22 709

Oslofjorden Bygg AS

Kvartsveien 33, Råde.
Tlf.: 901 60 498 - 971 75 353

Strømnes Transport

Musangengata 1, Råde.
Tlf.: 908 53 866

Per Syversen

ALT I TAPETSERING OG MALING

Tlf.: 924 15 995
Stensrød, 1640 Råde

Velkommen til
Snittefabrikken
i Råde

SNITTEFABRIKKEN
2020

Rabben 1, Råde - Telefon 48149 297

Snitter - baguetter - ciabatta - foccaccia - matpakke

**SOLBERGGÅRDEN
HELSESENTER**

FYSIOTERAPI • REHABILITERING • FRISKTRÉNING

69 28 51 35 | 976 98 110 Sarpsborgveien 11, 1640 Råde
bjorn@expressgym.no

**RÅDE
ELEKTRO AS**

Åkebergmosen 4, 1640 Råde
Tlf: 69 28 02 72

EL-PROFFEN

Seter Graving og Utemiljø AS

Leidalsveien 11, Råde.
Tlf.: 924 47 019

GRØNT PAKKERI
tilbake til røttene

Rabben 16, Råde.
Tlf.: 69 28 16 86
Mail: post@grontpakkeri.no

Ørmen Dekkbark A/S

♦ ♦ ♦

tlf. 90964233
www.dekkbark.no

Kihl Gård

En trygg og god sted for møter og utvalgte

Kihl Gård, 1640 Råde Tlf.: 90 56 32 82 - E-post: hckihl@online.no

**Team
Verksted**

Langøyveien 3, Råde
Telf: 69 28 04 20

MOPEDBIL NORGE

Langøyveien 3, 1640 Råde
Telf: 69 25 02 81
Mail: salg@mopedbilnorge.no

InterBuss

Tuneveien 31, 1710 SARPSBORG
post@interbuss.no
Tel. +47 69 31 00 44

Iversby Transport AS

Åkebergmosen 28, 1640 Råde
Tlf.: 952 05 011
Mail: post@iversbytransport.no

ELDREBØLGEN I RÅDE

Mosseveien 10
Tlf.: 69 28 00 00 www.ebir.no

ELDREBØLGEN I RÅDE

Mosseveien 10
Tlf.: 69 28 00 00 www.ebir.no

Alle er velkommen

ELDREBØLGEN I RÅDE

Mosseveien 10
Bangiro: 1080, 20. 35417 Tlf.: 69 28 00 00 www.ebir.no

PROGRAM 2026

Spesielle begivenheter i 2026:

18. mars: Handletur til Strømstad/Nordby - **16. april:** Nesrevyen/Seniorkabareten på Årnes - **27. mai:** Tur til Dalslands kanal - **21. august:** Båthusrevyen
3. september: Tur til Magnor Glassverk - **19. november:** Handletur til Strømstad/Nordby

Velkommen til vår kafé. Vi holder til i 2. etasje over apoteket i Karlshus.
Vi holder åpent på tirsdag, fredag og lørdag fra kl. 10.30 – 14.00.

En del måneder på fredager har vi musikkunderholdning, en del andre fredager har vi kulturelle innslag av forskjellig art. Det er fritt fram for hvem som helst å bidra med innslag på ledige fredager.
Programpostene må ses på med forbehold, forandringer blir kunngjort i Menighetsbladet, på kaféen og på hjemmesiden:
HYPERLINK [www.ebir.no/ Eldrebølgen i Råde](http://www.ebir.no/Eldrebølgen%20i%20Råde).

Programmet inneholder annonser fra lokale firmaer som støtter oss godt økonomisk ved å bidra på denne måten.
Dette året er det enda flere som gir oss sin støtte.
Vi takker alle virksomhetene for støtten!

ELDREBØLGEN I RÅDE PROGRAM 2026

NB! Alle fredagsarrangementene og trekninger begynner ca. kl. 12.30.
Ved kulturelle innslag: Det er greit å være til stede før 12.30!

Januar

- Tirsdag 6. jan: Vi åpner etter juleferien.
- Fredag 9. jan: Varm mat. Musikk Terje Hansen.
- Fredag 16. jan: Varm mat. Første trekning.
- Fredag 23. jan: Varm mat. Frist for innlevering av ev. årsmøtesaker, skriftlig.
- Fredag 30. jan: Pål Hangaard: Et lite foredrag om nordlys. Viser bilder fra Vansjø og nærområdet. Varm mat.

Februar

- Fredag 6. feb: Musikk: Åge Martinsen. Varm mat.
- Torsd. 12. feb: Årsmøte kl. 14.00. (**Årsmøtesaker må være styret i hende innen 24. januar.**)
- Fredag 13. feb: Varm mat.
- Fredag 20. feb: Varm mat.
- Fredag 27. feb: Jan Ingar Båtvik: Vakre sommerfugler i Østfold som folk flest ikke ser. Varm mat.

Mars

- Fredag 6. mars: Varm mat.
- Fredag 13. mars: Musikk: Einar Solem. Varm mat.
- Onsdag 18.mars: Handletur til Strømsstad og Nordby. Avreise fra Saltnes kl. 09.45, fra Karlshus kl.10.00. Middag Gamle Grensebrua kl. 14.30. Loddssalg. Pris for medlem: Kr. 350, ikke medlem: kr. 450.
- Torsdag 19. mars: Moteoppvisning, Linnea
- Fredag 20. mars: Alternativ dato for trekkspillerne. Noe allsang. Varm mat.
- Fredag 27. mars: Alternativ dato for trekkspillerne. Siste åpningsdag før påske. Varm mat.

April

- Tirsdag 7. april: Første åpningsdag etter påske.
- Fredag 10. april: Musikk: Åge Martinsen. Varm mat.
- Torsdag 16. april: Nesrevyen/Seniorkabareten. Orientering og påmeldingsliste kommer i god tid før avreisedagen. Pris kr. 950 som inkluderer bussreise, lunsj, middag og billett. Pris for ikke-medlem: Kr. 1.050,-. Vi har 52 billetter.
- Fredag 17. april: Varm mat
- Fredag 24. april: Varm mat.

Mai

- Fredag 1. mai: Stengt.
- Lørdag 2. mai: Kaféen er stengt denne dagen pga. konfirmasjonsfeiring.
- Fredag 8. mai: Varm mat.
- Fredag 15. mai: Musikk: Terje Hansen. Varm mat.
- Søndag 17. mai: Stengt.
- Fredag 22. mai: Varm mat.
- Onsdag 27. mai: Tur med kanalbåt på Dalslands kanal, avreise fra Långbron kl.11.40. Turen arrangeres for oss av Interbuss. Opplysninger kommer i god tid før oppsett av turen. Åpen for alle. **Påmeldingsfrist: 28. april.**
- Fredag 29. mai: Varm mat.
- Lørdag 30. mai: Åpent.

Juni

- Fredag 5. juni: Sommerfest på Bøndernes Hus kl. 18.00. Kaféen er stengt denne dagen. Pris: Kr. 350 for medlem, kr. 400 for ikke-medlem. Betales ved inngang. Påmelding på kaféen. **Bindende påmelding: 29. mai.** Kaféen er stengt denne dagen. Underholdning: Bjørnar Spydevold.
- Fredag 12. juni: Varm mat.
- Fredag 19. juni: Varm mat.
- Lørdag 20. juni: Siste ordinære åpningsdag før sommerferien. Men vi har åpen kafé hver fredag hele sommeren med varm mat og loddssalg fram til åpning 9. august. Trekning hver 14. dag, første gang 29. juni.

Juli

- Fredag 3. juli: Musikk. Åge Martinsen
- Fredag 17. juli: Frist for påmelding til Båthusrevyen. Fristen er såpass tidlig fordi det senere kan være vanskelig å sikre oss billetter på senere tidspunkt. Bindende påmelding. 35 billetter bestilles.

August

- Fredag 14. aug: Første åpningsdag etter ferien. Musikk: Terje Hansen. Varm mat.
- Fredag 21. aug: Varm mat. Båthusrevyen. Det blir bestilt 35 billetter.

Påmeldingsfrist: 18. juli. Avreise kl. 18.00 fra Eldrebølgen.

- Fredag 28. aug: Varm mat.

September

- Torsdag 3. sept: Tur til Magnor Glassverk. Kaffe og rundstykke på Mortens kro. Omvisning på Glassverket. Kaffe og vaffel. Middag. Grensehandel på Charlottenberg. Turen er også åpen for ikke-medlemmer. **Påmeldingsfrist: 1. august.**
- Fredag 4. sept: Musikk: Åge Martinsen. Varm mat.
- Fredag 11. sept: Varm mat.
- Fredag 18. sept: Roy Arne Olsen: Bilder av blomster, kjente og ukjente. Varm mat.
- Fredag 25. sept: Varm mat.

Oktober

- Fredag 2. okt: Musikk: Terje Hansen. Varm mat.
- Fredag 9. okt: Varm mat.
- Fredag 16. okt: Eigill Tangen: Lokalhistorisk tema fra hans nye bok om Saltnes. Varm mat.
- Onsdag 21. okt: Moteoppvisning, Linnea
- Fredag 23. okt: Åpning av julebasaren. Varm mat.
- Fredag 30. okt: Varm mat.

November

- Fredag 6. nov: Varm mat.
- Fredag 13. nov: Musikk: Einar Solem. Varm mat.
- Torsdag 19. nov: Handletur til Strømsstad/Nordby. Medlemspris: 350 kr. Ikke medlem: 450 kr. Loddssalg. Avreise fra Saltnes kl. 09.45, fra Karlshus kl. 1000. Middag på Svinesund, svensk grense, kl. 14.30.
- Fredag 20. nov: Juletreet tenes. Håper å få inn en ekstern person som kan kåsere om emnet advent/juletre/jul. Varm mat.
- Fredag 27. nov: Varm mat. Frist for påmelding til julefesten. Bindende.

Desember

- Onsdag 2. des: Trekning på julebasaren kl. 14.00, julekake/kaffe serveres.
- Fredag 4. des: Julefest på Bøndernes Hus kl. 18.00. Pris: 350 kr for medlem, 400 kr for ikke-medlem. Betales ved inngang. Påmelding på kaféen. Kaféen er stengt denne dagen. Underholdning: Marit & husband.
- Torsdag 10. des: Julefest for våre frivillige på kaféen kl. 18.00.
- Fredag 11. des: Varm mat.
- Lørdag 12. des: Siste dag for før juleferien. Frist for påmelding til romjuls-lunsjen.

God jul !

- Tirsdag 29. des: Romjuls-lunsj kl. 13.00

2027

- Tirsdag 5. jan: Vi åpner igjen kl. 10.30.
- Torsdag 11. feb: Årsmøte kl. 14.00.

Vi har trappeheis, og lokalet vårt er utstyrt med teleslynge. Etter oppussingen i 2019 har vi fått et moderne kjøkken, nye stoler og bord i kaféavdelingen. Lokalet egner seg godt til utleie! Vi selger kaffe, te, kakao, smurte rundstykker og vafler. Hver fredag serveres varm mat. **Forsøksordning: Hver 1. og 3. fredag i måneden serveres tomatsuppe**

Takk til våre uunnværlige frivillige på kjøkkenet som sørger for at vi kan drive vår kafévirksomhet, til våre frivillige som kjører ut varm mat til hjemmeboende eldre og til de frivillige som bringer hjemmeboende brukere til dagsenteret på Helsehuset.

Vi ønsker flere frivillige innenfor alle de tre gruppene.

Ev. nye frivillige kan melde fra på kaféen/til leder/til en av de frivillige.

Vi håper at du støtter oss med ditt medlemskap, dermed kan du bli med på alle våre arrangementer til medlemspris. Ditt bidrag hjelper oss med å gjøre hverdagen hyggelig for våre pensjonister / medlemmer.

NB! Medlemsavgiften er kun kr. 300:- pr. år.

Alle er velkommen hos oss. Vi har ingen aldersgrense for å være medlem eller for å besøke kaféen. Vårt ønske er å beholde medlemsmassen vår. Grunnen til at dette nevnes, er at vi ser at flere ikke fornyer medlemskapet. Vi håper at dette er en forglemmelse, og at de aktuelle melder seg inn igjen, og selvfølgelig ønsker vi at flere melder seg inn! Flere program er tilgjengelig på kaféen.

Bangiro:1080. 20. 35417

